



Gegen Reisedurchfall



ALLES IN DEN KOFFER GEPACKT?

Kleidung:

- ___ Unterwäsche
- ___ Strümpfe
- ___ Schlafanzug
- ___ Hosen
- ___ Shorts
- ___ T-Shirts
- ___ Pullover
- ___ Schuhe
- ___ Flip-Flops
- ___ Badekleidung
- ___ Strandtücher
- ___
- ___
- ___
- ___

Unverzichtbares:

- ___ Sonnencreme
- ___ After Sun Creme
- ___ Sonnenbrille
- ___ Taschentücher
- ___ Zahnbürste
- ___ Zahnpasta
- ___ Shampoo
- ___ Balsam
- ___ Deodorant
- ___ Parfüm
- ___ Schere und Pinzetten
- ___ Gel
- ___ Kamm
- ___ Föhn und Haarglätter
- ___
- ___
- ___

Nützliches:

- ___ Mobiltelefon
- ___ Fotoapparat
- ___ Ladegeräte
- ___ Steckdosenadapter
- ___ Touristenführer und Karten/Pläne
- ___ Bücher
- ___ Musik
- ___ Arzneimittel gegen Reisedurchfall, wie z.B. Perenterol travel
- ___ Fiebersenkende Medikamente
- ___ Medikamente gegen Schmerzen, Übelkeit
- ___ Desinfektionsmittel zur Säuberung von Verletzungen
- ___ Pflaster und Binden
- ___ Insektenschutzmittel
- ___ Regelmässig einzunehmende Medikamente
- ___ Alu-Trinkflasche
- ___ Kühltasche
- ___ Tupperware
- ___ Thermosflasche
- ___
- ___

Dokumente:

- ___ Reiseunterlagen
- ___ Reisepass
- ___ Personalausweis
- ___ Ärztliche Attests
- ___ Impfscheine
- ___ Hotelbuchung
- ___ Mietwagenbuchung
- ___ Führerschein
- ___ Kreditkarte
- ___
- ___

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

Zambon Schweiz AG, Via Industria 13 - CH-6814 Cadempino, www.zambon-ch.ch