



## Contro la diarrea del viaggiatore



## MESSO TUTTO IN VALIGIA?

### I vestiti:

- \_\_\_ Intimo
- \_\_\_ Calze
- \_\_\_ Pigiama
- \_\_\_ Pantaloni
- \_\_\_ Pantaloncini corti
- \_\_\_ Magliette
- \_\_\_ Maglioni
- \_\_\_ Scarpe
- \_\_\_ Infradito
- \_\_\_ Costume
- \_\_\_ Teli mare
- \_\_\_ .....
- \_\_\_ .....
- \_\_\_ .....
- \_\_\_ .....

### Gli indispensabili:

- \_\_\_ Crema solare
- \_\_\_ Crema doposole
- \_\_\_ Occhiali da sole
- \_\_\_ Fazzoletti
- \_\_\_ Spazzolino
- \_\_\_ Dentifricio
- \_\_\_ Shampoo
- \_\_\_ Balsamo
- \_\_\_ Deodorante
- \_\_\_ Profumo
- \_\_\_ Forbici e pinzette
- \_\_\_ Gel
- \_\_\_ Pettine
- \_\_\_ Asciugacapelli e piastra
- \_\_\_ .....
- \_\_\_ .....
- \_\_\_ .....

### Gli utili:

- \_\_\_ Cellulare
- \_\_\_ Macchina fotografica
- \_\_\_ Caricatori
- \_\_\_ Adattatore presa elettrica
- \_\_\_ Guida turistica e cartine
- \_\_\_ Libri
- \_\_\_ Musica
- \_\_\_ Medicamenti contro la diarrea del viaggiatore, p. es. Perenterol travel
- \_\_\_ Farmaci contro febbre
- \_\_\_ Farmaci contro dolori, nausea
- \_\_\_ Disinfettante per ferite
- \_\_\_ Cerotti e bende
- \_\_\_ Rimedi contro le punture di insetti
- \_\_\_ Farmaci assunti regolarmente
- \_\_\_ Borraccia
- \_\_\_ Borsa termica
- \_\_\_ Tupperware
- \_\_\_ Termos
- \_\_\_ .....
- \_\_\_ .....

### I documenti:

- \_\_\_ Documenti di viaggio
- \_\_\_ Passaporto
- \_\_\_ Documento d'identità
- \_\_\_ Certificati medici
- \_\_\_ Documenti vaccinazioni
- \_\_\_ Prenotazioni hotel
- \_\_\_ Prenotazioni auto a noleggio
- \_\_\_ Patente di guida
- \_\_\_ Carta di credito
- \_\_\_ .....
- \_\_\_ .....

Leggere il foglietto illustrativo.

Zambon Svizzera SA, Via Industria 13 - CH-6814 Cadempino, [www.zambon-ch.ch](http://www.zambon-ch.ch)